

PLÁN ČINNOSTI Procesu HP 03 SOCIÁLNA PRÁCA NA ROK 2026

JANUÁR

- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
 - Sociálne poradenstvo
 - Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
 - **Slávnostné novoročné posedenie**
 - **Trojkráľový žolíkový turnaj**
 - Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
 - Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
 - Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

FEBRUÁR

- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
 - Sociálne poradenstvo
 - Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
 - Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
 - Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia

- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

MAREC

- **Týždeň mozgu**
 - **Slávnostné posedenie pri príležitosti MDŽ**
 - **Schôdza prijímateľov**
 - Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
 - Sociálne poradenstvo
 - Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
 - Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
 - Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
 - Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

APRÍL

- **Kreaktívny deň**
- **Župné dni**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
 - Sociálne poradenstvo
 - Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
 - Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia

- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

MÁJ

- **Deň matiek – slávnostné posedenie so zabezpečením kultúrneho programu, občerstvenia**
- **Opekanie slaninky v altánku zariadenia**
- **Výlet do Betliara**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
 - Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Stretávajme sa navzájom
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj

- Vychádzky v areáli zariadenia

JÚN

- **JUNIÁLES**
- **Oslava 75. výročia založenia zariadenia SUBSIDIUM ŠZ a ZpS Rožňava**
- **Oslava jubilantov**
- **Výlet pre mobilných prijímateľov sociálnej služby (podľa ich výberu)**
- **Výlet do Betliara**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov
- Sociálne poradenstvo
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia

JÚL

- **Opekanie slaninky**
- **Výlet do Betliara**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo
- **Schôdza prijímateľov**
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia

- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia

AUGUST

- **Výlet do Betliara**
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

SEPTEMBER

- **Opekanie slaninky**
- **Výlet do Betliara**
- **Výlet s mobilnými prijímateľmi sociálnej služby podľa ich výberu**
- **Športový deň**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

OKTÓBER

- **Október – mesiac úcty k starším - slávnostné posedenie so zabezpečením kultúrneho programu, občerstvenia**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- **Schôdza prijímateľov**
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen terapia
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj
- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia

NOVEMBER

- **Oslavy jubilantov**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo

- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov
- Sociálna rehabilitácia:
 - Muzikoterapia
 - Náboženské dopoludnia
 - Rezonančná muzikoterapia
 - Posedenia v cukrárni Siesta
 - Tanečno – pohybové dopoludnia
 - Tréningy pamäti
 - Reminiscenčná terapia
 - Rozvoj pracovných zručností
 - Arteterapia
 - Snoezelen
 - Felinoterapia
 - Spievaj, že si spievaj
 - Stretávajme sa navzájom
 - Vychádzky v areáli zariadenia

DECEMBER

- **Mikulášske dopoludnie**- slávnostné posedenie so zabezpečením kultúrneho programu, občerstvenia
- **Adventné posedenia**
- **Posedenie pri jedličke** - slávnostné posedenie so zabezpečením kultúrneho programu, občerstvenia
- **Štedrovečerná spoločná modlitba**
- **Silvestrovské dopoludnie**
- Individuálne plány prijímateľov sociálnych služieb
- Sociálne poradenstvo
- Stretnutie so zvolenými zástupcami prijímateľov
- Vyplácanie zostatkov dôchodkov

Sociálna rehabilitácia:

- Muzikoterapia
- Náboženské dopoludnia
- Rezonančná muzikoterapia
- Filmové dopoludnie
- Posedenia v cukrárni Siesta
- Tanečno – pohybové dopoludnia
- Tréningy pamäti
- Reminiscenčná terapia
- Rozvoj pracovných zručností
- Arteterapia
- Snoezelen
- Felinoterapia
- Spievaj, že si spievaj

- Stretávajme sa navzájom
- Vychádzky v areáli zariadenia
- Návštevy prijímateľov sociálnych služieb počas hospitalizácie v NsP Sv. Barbory v Rožňave

Raz za štvrťrok alebo potreby budeme organizovať **Schôdze vedenia zariadenia s prijímateľmi sociálnych služieb.**

Poznámka:

Plnenie tohto plánu bude striktne podriadené aktuálnej hygienicko-epidemiologickej situácii.

V priebehu roka môže dôjsť k zmene naplánovaných činností a aktivít napr. účasť na výstavách, besedách, kultúrnych podujatiach bude závisieť od ich organizovania príslušnými inštitúciami, výlety – v závislosti od záujmu prijímateľov sociálnych služieb a možností nášho zariadenia.

O všetkých aktivitách budú prijímatelia sociálnych služieb pravidelne oboznamovaní prostredníctvom **Programu týždňa**.

Pri zostavovaní plánu činnosti sme vychádzali zo **záujmov, individuálnych potrieb, zdravotného stavu, schopností, možností prijímateľov sociálnych služieb a možností nášho zariadenia.**

Okrem priamej činnosti s prijímateľmi sociálnych služieb máme naplánované uskutočnenie odborných seminárov, supervízií a účasť na vzdelávacích aktivitách – podľa plánu vzdelávania.

Zároveň budeme pokračovať v propagácii zariadenia, v stretnutiach podporných skupín s cieľom poskytovať odborné rady pre tých, ktorí sa starajú o človeka s Alzheimerovou chorobou. Tomuto zámeru prispôbime aj **Deň otvorených dverí**, počas ktorého sa opäť zapojíme do **Týždňa mozgu**. Presný dátum organizovania Týždňa otvorených dverí a Týždňa mozgu závisí od organizátorov - Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti, Nadácie Memmory, Neurologického ústavu SAV (spravidla v marci). Budeme pokračovať v dobrovoľníckej činnosti, humanizácii a skvalitňovaní individuálneho prístupu k prijímateľom..

V Rožňave: 30.12.2025

PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.
poverená riadením

