

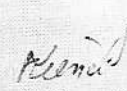


PLÁN ČINNOSTI PODPORNEJ SKUPINY NA ROK 2026

JANUÁR:	20. 01. 2026 Sociálne poradenstvo „Spomienky šťastia – keď láska zostáva, aj keď slová miznú“ /Alzheimerova choroba berie spomienky, ale neberie schopnosť cítiť/
FEBRUÁR:	24. 02. 2026 Sociálne poradenstvo „Keď dávam všetko – kde zostávam ja“ /únava, bezmocnosť a hranice poskytovania opatrovateľskej starostlivosti pri Alzheimerovej chorobe/
MAREC:	24. 03. 2026 Sociálne poradenstvo „Nie všetko sa dá opraviť – niekedy stačí BYŤ“ /zmena správania a prežívania človeka s demenciou, dôležitosť prítomnosti starajúceho sa/
APRÍL:	21. 04. 2026 Sociálne poradenstvo „Medzi rannou kávou a večným nepokojom“ /bezpečný režim dňa človeka s Alzheimerovou chorobou, dynamika rodinnej starostlivosti/
MÁJ:	19. 05. 2026 Sociálne poradenstvo „Tam, kde býva láska“ /rozdiel medzi kognitívnou a emočnou pamäťou, bezpečné otváranie minulosti pri Alzheimerovej demencii a spojenie s odbornou reminiscenciou/
JÚN:	23. 06. 2026 Sociálne poradenstvo „Keď myseľ kráča nocou“ /rozpad časovej a priestorovej orientácie, vplyv dennej stimulácie na kvalitu spánku pri demencii/
JÚL:	21. 07. 2026 Sociálne poradenstvo
AUGUST:	18. 08. 2026 Sociálne poradenstvo
SEPTEMBER:	22. 09. 2026 Sociálne poradenstvo „Naladíme sa na svet zmeny“ /neurobiologické vysvetlenie častých opakujúcich sa otázok, praktické komunikačné vety pri starostlivosti o človeka s demenciou, udržiavanie rešpektu a dôstojnej komunikácie/
OKTÓBER:	20. 10. 2026 Sociálne poradenstvo „Stále nám majú čo dať“ /aktivačné intervencie podľa štádia demencie, zachovanie užitočnosti pri Alzheimerovej chorobe/
NOVEMBER:	24. 11. 2026 Sociálne poradenstvo „Spolu, nie proti sebe“ /partnerstvo v starostlivosti – budovanie dôvery a vzťahu medzi rodinou a profesionálnym opatrovateľom/
DECEMBER:	19. 12. 2023 Sociálne poradenstvo „Rok, ktorý nás opäť podržal“ /reflexia a evaluácia procesu podpornej skupiny, posilňovanie reziliencie rodinných opatrovateľov s prevapením/

Srdečne pozývame, všetkých, ktorí sa starajú o svojich príbuzných, známych, trpiacich Alzheimerovou chorobou na naše stretnutie.

Stretnutia sa uskutočňujú vždy o 13,00 hod.
Zmena programu z neočakávaných dôvodov vyhradená.


PhDr. Ingrid Ferenčíková, PhD.
poverená riadením

Vybavuje: Mgr. Ingrid Kelemenová, Mgr. Dominika Murínová, Erika Klobušníková.